

L'astrologie, une aide pour avancer dans ma vie ?



Mieux acceptée et plus accessible, l'étude des astres compte désormais parmi les outils à notre disposition afin de mieux nous connaître. Reste à savoir ce qu'elle peut réellement pour nous. Ségolène Barbé

L'astrologie est devenue tendance. Naguère cantonnée aux pages horoscope des magazines, elle s'affiche aujourd'hui sur les réseaux sociaux (près de 600 000 publications sur Instagram), dans des podcasts, des applis, des livres, des sites... « Avec des logiciels qui permettent de calculer facilement son thème astral, les nouvelles technologies ont rendu l'astrologie beaucoup plus ludique et accessible », observe l'astrologue Claire Decroix-Barbault, qui a créé en 2019 le site à succès Astro-Bistrot (astrobistrot.com) avec Audrey Labuxière. Parmi ses milliers de clients (qui sont à 90 % des clientes), beaucoup de jeunes mais également de plus en plus de quinquas qui cherchent à mieux se connaître, à dépasser leurs blocages, à apaiser leurs relations avec leurs proches...

Interroger la manière dont les astres influencent notre quotidien est une habitude de plus en plus assumée : 41 % des Français croient à l'explication des caractères par les signes astrologiques (8 % de plus que dans les années 2000), et 35 % d'entre eux ont déjà consulté un astrologue ou pourraient le faire prochainement (sondage *Femme Actuelle*/Ifop, novembre 2020). De quelle manière l'astrologie peut-elle nous aider à nous sentir mieux dans notre vie ? Y a-t-il des précautions à prendre lorsque l'on s'intéresse à cet art divinatoire qui n'a rien de scientifique ? Décryptage.

Une tentative de donner un sens à l'existence

« L'engouement pour l'astrologie n'est pas si récent, rappelle le sociologue Serge Dufoulon, auteur de *Femmes de paroles, une ethnologie de la voyance*

©ISTOCK/GETTY IMAGES

(éd. Métailié). L'augmentation des pratiques divinatoires et ésotériques a commencé à la fin du XVII^e siècle : avec le développement de la science et des progrès techniques, il y a eu, en Europe, une baisse d'influence des grandes religions qui a laissé la place à d'autres croyances, plus diverses. » Notre intérêt pour l'astrologie serait d'abord lié à notre besoin de croire, de trouver un sens à notre vie. Depuis la seconde partie du XX^e siècle, l'astrologie s'est par ailleurs teintée de psychologie grâce à Carl Gustav Jung, psychanalyste suisse qui, en s'y intéressant, a conduit les astrologues à intégrer à leur pratique des éléments de thérapie analytique. La

mode est à l'heure actuelle à l'astro-psychologie : on n'y cherche pas tant des prédictions concernant notre avenir que des clés pour interpréter notre quotidien et le monde dans lequel nous vivons. On consulte en priorité à propos de sa santé (pour 79 % des Français) mais aussi de sa famille (74 %) et de l'argent (71 %). « L'astrologie vous raconte une histoire dont vous êtes le héros, commente Serge Dufoulon. Dans cette période d'incertitude et de pandémie, elle donne l'illusion

HOROSCOPE OU THÈME ASTRAL ?

L'horoscope des magazines brosse des portraits standards car il ne tient compte que du Soleil, dont la position, lors de votre naissance, détermine votre signe astrologique. Le thème astral, lui, s'appuie sur la position des planètes dans votre ciel de naissance. Beaucoup d'astrologues vous proposent de découvrir le climat de l'année à venir grâce à un horoscope qui compare, mois par mois, la carte du ciel (l'influence des différentes planètes) avec votre thème astral.

Les avantages

- C'est un moyen de dépasser des blocages et des croyances limitantes que l'on peut nourrir à l'égard de soi-même.
- On apprend à mieux comprendre ses proches et à décrypter leur « langue ».
- On se sent moins seule, davantage reliée aux autres.

Les inconvénients

- Cela peut biaiser notre manière d'appréhender notre environnement.
- On peut devenir accro, notamment si on traverse une période difficile de sa vie.

de mieux maîtriser sa vie ; même si ce n'est qu'un leurre, cela peut être rassurant pour certains et assez inoffensif tant que l'on ne devient pas accro. »

Une grille de lecture... subjective

L'astrologie n'est pas une science et les astrologues en ont généralement bien conscience. « C'est une grille de lecture qui parle à certains et pas à d'autres, un moyen de mieux se comprendre au même titre que les histoires. Dans ma vie, j'ai vu par exemple bon nombre de films qui m'ont considérablement influencée, qui m'ont fait réfléchir et permis de voir les choses différemment », analyse pour sa part Mathilde Fachan, astrologue et créatrice du podcast *Z comme Zodiaque* et du café Contre-sort, l'unique « café ésotérique » de la capitale. La lecture de son thème astral (une photographie de la position des planètes le jour de sa naissance) lui a permis

de trouver sa voie, de dépasser les « croyances limitantes » qu'elle entretenait sur elle-même. « Je me suis très longtemps vue comme une intellectuelle mais j'ai lu dans mon thème qu'il y avait également en moi un appel fort pour vivre en harmonie avec la matière, en l'occurrence, la nourriture. J'ai alors décidé de devenir restauratrice et de faire une reconversion en pâtisserie, ce qui m'épanouit beaucoup », raconte-t-elle.

Une manière différente de réfléchir

La position de la Lune (symbole de la Mère et de la féminité) dans votre ciel de naissance peut, par exemple, donner des pistes pour mieux appréhender vos relations tumultueuses avec votre mère ou votre féminité, afin de mettre à jour des blocages inconscients qui vous empêchent d'avancer... « La plupart des gens sont très surpris par la lecture de leur thème astral, certains pleurent en comprenant que quelque chose qui s'est noué avec leur mère dans l'enfance pèse encore dans leur vie à 50 ans », confie Claire Decroix-Barbault. À la cinquantaine, beaucoup viennent pour dresser un bilan, retrouver un nouveau souffle. « Pourquoi n'ai-je jamais eu d'enfant ? », « Est-ce pour moi le bon moment de déménager ? » « Beaucoup se posent des questions, cherchent de l'aide pour prendre une décision, poursuit l'astrologue. En superposant la position actuelle des planètes avec celle du jour de leur naissance, il est possible de discerner si la période est propice pour eux à la réalisation de tel ou tel projet. » Cette partie « conseils » est sans doute la plus délicate à gérer pour les astrologues. « Je suis un peu comme un aiguilleur du ciel. Je donne des pistes, parfois je renvoie vers un thérapeute. Je fais particulièrement attention à

ce que je dis car je sais que j'ai une immense responsabilité : certaines personnes sont particulièrement vulnérables à la suite d'un deuil, d'une rupture, d'un problème de santé... », reconnaît Claire Decroix-Barbault. Mathilde Fachan a choisi, quant à elle, d'enregistrer toutes ses consultations. « C'est important que mes clientes puissent réécouter précisément ce que je leur ai dit et non ce qu'elles pensent avoir entendu. Elles peuvent aussi venir me demander des comptes, même des années après, si l'un de mes propos les a blessées », explique-t-elle.

Une clé de décryptage de l'entourage

Si vous êtes Taureau, les pieds bien ancrés sur la Terre, vous avez peut-être du mal à comprendre votre enfant Poisson, souvent réfugié dans sa bulle. À Astro-Bistrot, beaucoup de femmes cherchent de l'aide pour mieux communiquer avec leur adolescent, connaître, grâce à son thème, les périodes où il sera plus ouvert à la discussion, et celles où il a toutes les chances d'être dans l'opposition systématique... La « synastrie » (affinité astrale ou « compatibilité amoureuse ») permet de comparer son thème avec celui de son conjoint et d'observer comment certaines planètes s'entendent et comment d'autres peuvent coïncider... « Lorsque l'on rencontre quelqu'un à un certain âge, cela peut être intéressant de savoir quels sont les points forts de son couple, mais également les points faibles sur

Les bonnes sources d'information

- **Des logiciels pour calculer son thème astral :** astrotheme.fr ou evozen.fr.
- **Des comptes Instagram :** [@astrobistrot](https://www.instagram.com/astrobistrot), [@groupe.astrologie](https://www.instagram.com/groupe.astrologie), [@astrotruc](https://www.instagram.com/astrotruc), [@astro.lya](https://www.instagram.com/astro.lya), [@_astro_quest](https://www.instagram.com/_astro_quest), [@my_sweet_astrology](https://www.instagram.com/my_sweet_astrology).
- **Des applications :** Co-Star (en anglais), Astro Future, iHoroscope.
- **Des podcasts :** *Z comme Zodiaque*, *Cosmic Heartist*, *C'est quoi ton signe ?*, *Décoder l'astrologie*, *Alchimie du Ciel*.
- **Une école d'astrologie :** agape-france.com.
- **Une plateforme de consultations en ligne, avec près de 40 voyants (numérologues, cartomanciens, astrologues, etc.) très soigneusement sélectionnés et des tarifs clairement affichés :** astroconsult.femmeactuelle.fr (lancé par *Femme Actuelle* en 2020).



lesquels il sera opportun de travailler, souligne Claire Decroix-Barbault. Car

l'autre fonctionne avec des mécanismes qui nous sont quelquefois étrangers et que l'astrologie peut nous aider à mieux appréhender... » Camille, 56 ans, a appris à se montrer plus tolérante grâce aux explications fournies par les astres. « J'ai remarqué que j'ai souvent du mal avec les signes d'air (Gémeaux, Balance, Verseau), mais, en réalité, c'est parce que leur mode de fonctionnement est différent du mien, raconte-t-elle. Je sais désormais qu'ils ne me blessent pas de façon volontaire, ce qui me permet de mieux gérer mon émotivité. »

Un coup de pouce à l'estime de soi

Pour Chrystelle, 52 ans, l'astrologie est également un moyen de se décupabiliser. « Ce qui se passe dans ma vie, ce n'est pas entièrement de ma faute, c'est parfois aussi parce que les

planètes ne sont pas bien alignées, mais je sais que ça va passer, ça m'aide à relativiser », dit-elle. L'astrologie adoucit notre regard sur nous-mêmes et booste l'estime de soi. « Les femmes doutent énormément d'elles-mêmes car la société n'est pas toujours tendre avec elles, affirme Mathilde Fachan. En pointant du doigt tous les aspects positifs de leur thème, j'essaie de leur donner du pouvoir sur leur histoire, de leur montrer tout l'or qu'elles ont dans les mains et qu'elles peuvent s'en servir pour leur propre bonheur. »

Une façon de se rapprocher des autres

Les astres sont les mêmes pour tout le monde : comparer leur influence dans notre vie peut aussi nous aider à créer des liens, à briser la glace pour parler un peu de nous mais aussi pour mieux comprendre notre époque et le monde qui nous entoure. « Avec cette configuration de Saturne et Pluton en conjonction, les astrologues savaient que l'année 2020 serait très difficile ; cela faisait déjà quatre ans que j'en parlais à mes élèves pour les préparer psychologiquement », précise Claire Decroix-Barbault, qui donne aussi des cours d'astrologie dans une association bordelaise (Atelier Astrologie Aquitaine, coursastrologiebordeaux.fr). Depuis 2020, les Capricorne se serrent les coudes. « Ils ont été les plus affectés par la crise sanitaire car, en 2020, Pluton était en Capricorne et c'est une planète qui se déplace très lentement dans le ciel... Je leur rappelle qu'ils ne sont pas seuls, que cette période compliquée pour eux va finir par passer. » Être reliée aux autres, se sentir une partie d'un grand tout... C'est peut-être aussi cette « sororité » que nous cherchons à travers l'étude des astres. ●

3 questions à notre expert

Thierry Ripoll*



L'astrologie peut-elle aider à mieux vivre ?

« Elle peut surtout être dangereuse car les astrologues prétendent avoir une maîtrise des caractéristiques psychologiques des individus, donnent des conseils, etc., alors qu'ils ne bénéficient d'aucune formation reconnue. Des dérives sont possibles : par exemple certains recruteurs font faire le thème astral des candidats. »

Mieux vaut donc prendre du recul face aux conseils reçus ?

« Oui, parce qu'ils peuvent modifier l'état psychologique de la personne, les croyances étant parfois autoréalisatrices : croire qu'un événement va se produire peut inconsciemment nous amener à modifier notre attitude pour le faire advenir... Si l'on prédit à quelqu'un qui prépare l'ascension d'un sommet que tout va bien se passer, il peut pêcher par excès de confiance et prendre davantage de risques. »

Qui sont les personnes les plus sensibles aux croyances ?

« Le niveau de stress est le carburant de la croyance : les gens malades, au chômage, fragilisés... sont les plus prompts à croire. Un autre facteur connu est la manière dont vous traitez l'information : les personnes les plus intuitives sont plus croyantes et les plus analytiques se révèlent plus sceptiques. »

* Professeur de psychologie cognitive à l'université d'Aix-Marseille et auteur de *Pourquoi croit-on ? Psychologie des croyances* (Sciences Humaines éditions, 2020).